

# 10 TIPPS FÜR EINEN GUTEN VORTRAG

1. **Erst mal tief durchatmen (Luft etwa 4 Sekunden anhalten und dann langsam ausatmen – das beruhigt!)**
2. **Einen festen Stand suchen und aufrecht stehen, damit der Brustkorb frei ist! (Wohin mit den Händen)**
3. **Die Mitschüler in aller Ruhe anschauen und den Blick langsam schweifen lassen (Nur keine Hemmungen – Du bist hier der Experte!)**
4. **Das Thema nennen und den Aufbau des Vortrags überblickshaft erläutern (Überblick verschaffen).**
5. **Die Zuhörer mit einem interessanten Einstieg hellhörig machen und für den Vortrag gewinnen (sie z. B. direkt ansprechen)**
6. **Frei und lebendig reden und argumentieren, damit niemand einschläft (Mimik und Gestik einsetzen)**
7. **Die Rede so gestalten, dass die Zuhörer sich angesprochen fühlen**
8. **Stimme und Tonlage so variieren, dass die Ausführungen unterstrichen werden (Der Ton macht die Musik).**
9. **Ruhig mal kleine Pausen lassen und Wiederholungen einfügen. Das macht die Rede eindringlicher und wirkt gegen Nervosität.**
10. **Am Ende einen guten Abgang sichern, denn der letzte Eindruck bleibt auf jeden Fall haften (das muss nicht unbedingt etwas Witziges sein).**